



もうすぐ春の大型連休「ゴールデンウィーク」になりますね。私はコロナ禍の影響もあった側面もありますが、近年は特に行きたいところの思い浮かばず、結局家でゆっくり過ごしてしまう年が多くなってきています。なので今年は友達と飲みに行ったり、家族で旅行など行ってみたいものです。皆さんは今年のゴールデンウィークの予定は、もう決まりましたか？コロナ禍も明けて、自由に移動できるようになった今年のゴールデンウィークは、大型連休の人も、そうでない人も、有意義に過ごしたいですね。それでは、良いゴールデンウィークをお過ごしください！

R6年度サポート会員の募集

東夢協は「便利で住みやすい安全な街づくり」を基本目標として活動していますが、その活動を支えるサポート会員様の年会費は収入の約12% (R5実績) を担っています。

今年度も下記の様な活動を計画しており、そのためにはサポート会員様のご支援がぜひとも必要です。特に、今年度はサポート会員を対象とした「買物送迎サービス」も計画しておりますので、会員登録のご検討をお願いいたします。

サポート会員について

年会費	・一口 1,000円～
特典	・イベント等参加費の優遇
	・よりどころショップへの出品
	・ねこの手除雪応援隊の利用
	・買物送迎サービスの利用

よろしくお願いします



登録ご希望の方は事務局まで
ご連絡ください。

☎ 83-4194

R6年度事業計画

事業名	事業内容
買物支援プロジェクト	・よりどころショップの運営
	・おちや食の陣の開催 (6月、9月)
地域交流プロジェクト	・よりどころクラブ
	・オカリナ教室、歌声サロン、アートの会
	・観光ステーションと～む
除雪支援プロジェクト	・ねこの手除雪支援隊
住民の足プロジェクト	・買物送迎サービスの運行 (地域限定)
事務局	・東夢協だよりの発行

～☆～☆～☆～☆～☆～ 団体サポート会員様紹介コーナー ～☆～☆～☆～☆～☆～

新車・中古車・車検・板金塗装

土日営業！ナビもタイヤも！
どうぞお気軽にご相談ください。

営業時間／AM9:00～PM6:00 定休日／水曜日

スズキアリーナ 小千谷西

TEL 82-2970

〒947-0031 小千谷市大字土川711番地 (営業)

玉子焼・おにぎり

<営業日>

竹美店 日曜日 8:00～

よりどころ内販売

火曜日と木曜日 10:00～13:30

竹美 ☎82-6789

佐藤文夫 税理士 事務所
行政書士

税理士 佐藤文夫
行政書士

〒947-0052
小千谷市大字千谷甲1837-4
TEL (0258) 86-0122
FAX (0258) 89-5040

店長のおすすめ商品コーナー(春の山菜編)

これらは4月下旬から旬真っ盛りの山菜です。よりどころでは、こういった新鮮な山菜を取り揃えておりますので、ぜひご来店いただき、その美味しさをご堪能ください。



タラの芽



食べ方・・・ハカマを取り除き、生のまま天ぷらに。その他は、軽く茹でてからおひたしや和え物などに。

ウド



食べ方・・・茎は味噌をつけて生食、酢味噌和え、ゴマ味噌和え、若芽は天ぷらが定番。ウドの変色を避けるには、酢水にさらすこと。皮を使ったキンピラも美味しい。

アサツキ



食べ方・・・白い鱗茎は、生のまま味噌をつけて食べる。葉の部分は軽く茹でて、おひたしや和え物、天ぷら、炒め物に。

ゼンマイ



食べ方・・・味噌汁、煮物、和え物、油炒め、天ぷら、納豆汁など。

木の芽



食べ方・・・2～3お湯で湯がいて5cmごとに刻み、生卵と和える。きざみのり、鰹節をのせてもうまい。

ワラビ



食べ方・・・おひたし、たたき、しょうが和え、汁の実など。

ウルイ



食べ方・・・刻んで味噌汁。茹でてから、冷水にさらし、マヨネーズ、ワサビ、ゴマなどで和える。また、一夜漬けも独特のヌメリと歯応えがよく美味しい。

※よりどころ営業予定

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※赤字は休業日

～☆～☆～☆～☆～☆～☆～ 東夢協お知らせコーナー ～☆～☆～☆～☆～☆～☆～

三仏生繊維（株）

〒947-0051 小千谷市三仏生4020
☎ 83-2195 FAX 83-4633

4月～5月の主催イベント

5月 2日 オカリナ教室(東栄会館)

5月 16日 オカリナ教室(東栄会館)



＜発行者＞

東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会（東夢協）

代表者：会長 新保 和之 （編集者 金井 信雄・廣井 純）

住所 小千谷市東栄1-5-3（よりどころ内）

問合せ先 ☎ 83-4194（月～金、9:00～16:00）

とうむきょう

