東夢協だより

題字は小千谷西高等学校の生徒の作品です。

R6. 5.25
第１３３号
（毎月発行）

回覧

２面→よりどころ送迎サービスのご案内

第27回 おぢや食の陣

6.22㊏

10:00～15:00

東栄会館前 駐車場

美味しい食べ物、お菓子が盛り沢山！

<出し物>やきとり、たこ焼き、ポテト、ポップコーン、かき氷、ビールetc…ゲームコーナーもあるよ！

東余録 近頃、雨の日が多くなり、もう梅雨の時期かと思うようになりました。この時期は湿度が上がったり、気圧が下がるため、体のだるさや頭痛などの症状に悩まされます。みなさんもそういった方は多いのではないでしょうか？私はそういった時期には疲労回復効果のある梅干しや梅を使った食べ物を食べたり、よく睡眠をとったり、室内の換気などをして対策するようにしていました。みなさんも湿度や気圧の変化と上手に付き合いながら、健康な状態で夏を迎える準備をしましょう！

～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～ **団体サポート会員様紹介コーナー** ～☆～～☆～～☆～～☆～～☆～

住まいのリフォーム
あなたの暮らしの総合パートナー

日　南

代表　高 橋　巖

〒947-0003 小千谷市大字ひ生乙540-1
☎ 0258-81-6975　FAX 0258-81-6977

手あみニットサロン よりどころ

◎毎週木曜日
午前　10:00～12:00
東栄会館　1階

◎参加費　700円

お問い合せ先：
☎83－4194（よりどころショップ）

楽しさ、うれしさ、笑顔あふれる
まどか音楽教室
ピアノ・オカリナ　TEL 0258-81-6151

講師　和田有加
和田和枝

公式ホームページ

よりどころ送迎サービス開始のご案内

昨年度の試行運行結果を踏まえて、「**よりどころ送迎サービス**」を下記のとおり運行開始いたします。よりどころでの買い物やバス・JRへの乗り換えの他に、冬期間の移動が困難な方や、東小千谷の医院等に通院する方のご利用をお待ちしています。

運行期間： 令和6年6月3日（月）～令和7年3月31日（月）
※土曜日、日曜日、祝日を除きます。

運行ルート（停留所）：
木津町公会堂－（フリー乗車区間）－リバーサイド団地－木津団地－信濃町－旧元中子公会堂－よりどころ
※元中子県営住宅での乗降者および東小千谷の医療施設（大矢医院、村山歯科医院、かつみ医院、ひがしおぢや耳鼻咽喉科）通院の方は予約によりルート変更いたします。

ご利用料金（片道）： 単独利用時500円、2人以上乗合時300円

ご利用方法：
①東夢協サポート会員にご加入ください。（年会費1,000円）
②ご利用前日16時までに、乗降停留所（場所）と便名とともにご予約下さい。
③ご利用の際にドライバーに料金をお支払いください。

運行時間： ただし、予約時のみ運行いたします。
行き　木津町公会堂発（①8:30、②9:00、③9:30、④10:00）
帰り　よりどころ発　（①10:30、②11:00、③11:30、④13:00）

車両： 送迎ボランティアの所有車を使用いたします。

保険： 万一の事故に備えた送迎サービス補償他に加入いたします。

問合せ先：東夢協 事務局（☎83－4194）

☆送迎ボランティアの募集
ご自分の所有車を使用して送迎ボランティアとしてご協力してくださる方を募集しています。ご興味のある方は事務局までご連絡ください。（謝礼としてガソリン代含め1回当たり400円をお支払いします。事故対策として、安全運転講習を実施し、ボランティア車の自動車保険に優先して保険金が支払われる「移動サービス専用自動車保険」に加入します。）

～☆～～☆～～☆～団体サポート会員様紹介コーナー・東夢協お知らせコーナー　～☆～～☆～～☆～

田友　たかの井　初梅
高の井酒造株式会社

5月～6月の主催イベント

6月　6日　オカリナ教室(東栄会館)
6月20日　オカリナ教室(東栄会館)
6月22日　おぢや食の陣

カフェ＆ベーカリー　ティアラ
Tiara
小千谷市旭町 10-38　☎82-9878

＜発行者＞
東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会（とうむきょう）（東夢協）
代表者: 会長　新保 和之　（編集者　金井 信雄・廣井 純）
住所　小千谷市東栄1－5－3（よりどころ内）
問合せ先　☎　83－4194（月～金、9:00～16:00）